

Wijkcentrum Gasterij de ontmoeting



**Juli, Augustus
en September 2019**

Wijkbewoners ontmoeten elkaar onder het genot van een kopje koffie of thee, nemen deel aan gezamenlijke activiteiten of organiseren zelf een activiteit.

Dit kan allemaal in ons eigen Wijkcentrum de Gasterij
Boksdoornstraat 80, Ridderkerk



**Wij heten u graag
weer van harte welkom!**

Maandag

Schilderen of tekenen ▶ 09:30 uur – 11:30 uur

De oneven weken schilderen en in de even weken tekenen.

Spreekuur wijkverpleging ▶ 10:30 uur – 11:00 uur

Wilt uw bloeddruk of bloedsuiker meten? Of heeft u gezondheidsvragen? De wijkverpleegkundige staat u graag te woord.

Klaverjassen ▶ 13:30 uur – 16:00 uur

Gewoon even een kaartje leggen. Ook dat kan in de Gasterij.

Deelname is gratis.

Aangepaste gymnastiek ▶ 14:00 uur – 15:00 uur

Lekker bewegen op een laagdrempelige manier, onder deskundige leiding. *Kosten € 3,00 per keer.*

Let op! In de zomer alleen op 15, 22 en 29 juli en op 5 augustus

Dinsdag

Koffie ochtend ▶ 10:00 uur – 12:00 uur

U betaalt voor uw eigen consumpties.

Brei en Haakcafé ▶ 19:30 uur – 21:30 uur

In de oneven weken. U neemt uw eigen handwerk mee.

Deelname is gratis.

Woensdag

Yoga ▶ 9:30 uur – 10:30 uur en van 11:00 uur – 12:00 uur
Kosten € 4,00 per keer.

Let op! In juli en augustus is er géén yoga

Ontmoetingssoos ‘Het Geheugenpaleis’ ▶ 10:30 uur – 15:00 uur
Eigen bijdrage van € 3,00

‘Het Geheugenpaleis’ is speciaal voor ouderen die te maken hebben met vergeetachtigheid en lichte dementie. De deelnemers kunnen bij de ontmoetingssoos gezamenlijk activiteiten ondernemen en elkaar zo scherp houden. Ook de mantelzorgers zijn welkom met vragen op het gebied van ondersteuning.

Klaverjasclub “Vrije tijd” spelen het hele jaar door. Heeft u zin om mee te spelen? U kunt gewoon aan sluiten. *Deelname is gratis.* ▶ 13:30 uur – 15:30 uur

Aanhaakclub ▶ 13:30 uur – 15:30 uur

U kunt gratis deelnemen aan deze handwerkgroep. De werkstukken worden te koop aan geboden t.b.v. Het Nationaal Ouderenfonds.

U betaalt voor uw eigen consumpties.

Heeft u al eens gefietst door buitenlandse steden of over bergen?

Probeer het eens uit en geniet terwijl u beweegt.

Het is gratis toegankelijke tijdens onze openingstijden.



Donderdag

Koffie ochtend ► 10:00 uur – 12:00 uur

U betaalt voor uw eigen consumpties.

Ouderenkoor Gloria: ► 10:00 uur – 11:30 uur

Het koor oefent voornamelijk geestelijke liederen. Dirigente is mw. Joke v.d. Weiden. *De laatste donderdag van de maand is er geen koor. Op 20 juni is de laatste repetitie en op 5 september begint het koor weer.*

Ontmoetingsochtend voor Mantelzorgers ► 9:00 uur – 12:30 uur

Elke laatste donderdag van de maand is er een ontmoetingsochtend voor mantelzorgers. *U betaalt voor uw eigen consumpties.*

Soos West ► 13:30 uur – 16:00 uur

U betaalt voor uw eigen consumpties.

Vrijdag

Mannenclub op 12 en 26 juli, 9 en 23 aug., 13 en 27 sept.

► 10:00 uur – 12:00 uur

U betaalt voor uw eigen consumpties.

Elke vrijdagmiddag worden afwisselende activiteiten aangeboden:

Film	1 ^{ste} vrijdag ► 13:30 – 16:00 uur	€ 2,50
Breimiddag	2 ^{de} vrijdag ► 14:00 – 16:00 uur	€ 2,50
Bingo	3 ^{de} vrijdag ► 14:00 – 16:00 uur	€ 3,50
Creatieve middag	4 ^{de} vrijdag ► 13:30 – 15:30 uur	€ 3,00

LET OP! In juli en augustus is er géén creatieve middag

Extra activiteiten in de maand Juli

Op **dinsdag 2 juli** is er in Riederborgh weer **Riedermarkt!**

Van ► **10:30 uur – 15:30 uur** kunt u weer uw boodschapjes doen bij de kramen of gewoon een kopje koffie drinken.

Op **dinsdag 2 juli** is het **bingomiddag bomvol leuke prijsjes.**

De bingomolen draait van ► **14:00 uur – 15:30 uur**

Deelname € 3,50 incl. 2x koffie/thee + 2 rondjes bingo

Op **vrijdag 5 juli** is er een smaakvolle **ontbijtochtend.**

Om ► **09:15 uur** kunt u komen ontbijten en genieten van hetgeen voor u is bereid.

Kosten maar € 5,00.

Graag van te voren aanmelden.

Op **maandagmiddag 8 juli** kunt u van ► **14:00 – 16:00 uur**

weer **kaarten** maken. *Kosten € 2,50 incl. koffie met wat lekkers.*

Materiaal is aanwezig.

Vrijdagavond 14 juli: is er een heerlijk **BBQ BUFFET!**

U komt toch ook?

De kosten zijn € 16,50, inclusief een drankje naar keuze.

De inloop is vanaf ► **17:30 uur.**

Op **zaterdag 27 juli** is het **Repair Café** weer geopend in de

Gasterij van ► **10:00 uur – 12:00 uur.** Vrijwilligers staan klaar om

te proberen of uw kapotte spullen, zoals rollators,

koffiezetapparaten, föhn, radio enz. te maken zijn. Ook voor

vragen/problemen aan computers, tablets of kleine reparaties

aan de fiets kunt u terecht. De koffie/thee staat ook klaar.

Extra activiteiten in de maand augustus

Op **vrijdag 2 augustus** is er een smaakvolle **ontbijtochtend**.

Om ► **09:15 uur** kunt u komen ontbijten en genieten van hetgeen voor u is bereid. *Kosten maar € 5,00.*

Graag van te voren aanmelden.

Op **dinsdag 6 augustus** is er in Riederborgh weer **Riedermarkt!**

Van ► **10:30 uur – 15:30 uur** kunt u op uw gemak uw boodschapjes doen of gewoon een kopje koffie/thee drinken.

Vrijdagavond 9 augustus: nu de vakantie echt is aangebroken kunt u genieten van een heerlijk **BBQ BUFFET!**

U komt toch ook?

De kosten zijn € 16,50, inclusief een drankje naar keuze.

De inloop is vanaf ► **17:30 uur.**

Op **maandag 12 augustus** kunt u van ► **14:00 uur – 16:00 uur** weer **kaarten** maken. *Kosten € 2,50 incl. koffie met wat lekkers.* Materiaal is aanwezig.

Op **zaterdag 17 augustus** is er weer een zomerbraderie van in Riederborgh Een dag vol leuke activiteiten, zoals bestuurbare bootjes in de vijver, een echte poffertjeskraam en natuurlijk staan er verschillende marktkramen. Een gezellige dag voor iedereen. De markt is geopend van ► **10:30 uur – 15:30 uur.**

Op **dinsdag 27 augustus** is er **bingomiddag met leuke prijsjes.**

De bingomolen draait van ► **14:00 uur – 15:30 uur**

Deelname € 3,50 incl. 2x koffie/thee + 2 rondjes bingo

Op **zaterdag 31 augustus**: is het **Repair Café** weer geopend in de Gasterij van ► **10:00 uur – 12:00 uur**. Vrijwilligers staan klaar om te proberen of uw kapotte spullen, zoals rollators, koffiezetapparaten, föhn, radio enz. te maken zijn. Ook voor vragen/problemen aan computers, tablets of kleine reparaties aan de fiets kunt u terecht. De koffie/thee staat ook klaar.

Extra activiteiten in de maand september

Op **dinsdag 3 september** is er in Riederborgh weer **Riedermarkt!** Van ► **10:30 uur – 15:30 uur** kunt u op deze sfeervolle markt op uw gemak weer uw boodschapjes doen bij de kramen of gewoon een kopje koffie/thee drinken.

Op **vrijdagmorgen 6 september** is er een smaakvolle **ontbijtochtend**. Om ► **09:15 uur** kunt u komen ontbijten en genieten van hetgeen voor u is bereid. *Kosten € 5,00. Graag van te voren aanmelden.*

Op **maandagmiddag 9 september** kunt u weer **kaarten** maken van ► **14:00 uur – 16:00 uur**. *Kosten € 2,50 incl. koffie met iets lekkers.* Materiaal is aanwezig.

Maandagavond 9 september is er weer **Alzheimer Café**.

Spreker: Dhr. E. Groot, Geriater werkzaam bij het Albert Schweitzer ziekenhuis.

Onderwerp: Dementie, zijn er behandelingsmogelijkheden.

Inloop vanaf ► **19:30 uur**.

Vrijdagavond 13 september: is er een overheerlijke

Vis-Mosselavond. U komt toch ook?

De kosten zijn € 19,00 inclusief een drankje naar keuze.

De inloop is vanaf ► **17:30 uur.**

Op **dinsdag 17 september** is van de Kloostermode weer aanwezig

► **10:00 uur** start de modeshow en vanaf ► **13:00 u tot 15:30** kunt u terecht voor de kledingverkoop.

Vrijdagavond 27 september: vanwege het succes is er nogmaals

een **Vis-Mosselavond!** Komt u ook?

De kosten zijn € 19,00 inclusief een drankje naar keuze.

De inloop is vanaf ► **17:30 uur.**

Op **zaterdag 28 september:** is het Repair Café weer geopend in de Gasterij van **10:00 uur – 12:00 uur.** Vrijwilligers staan klaar om te proberen of uw kapotte spullen, zoals rollators, koffiezetapparaten, föhn, radio enz. te maken zijn. Ook voor vragen/problemen aan computers, tablets of kleine reparaties aan de fiets. U kunt ook gewoon voor een kopje koffie/thee langs komen.

ertoe
doen
pameijer

Computer
Club
Ridderkerk
CCR

Computerles in Gasterij 'de ontmoeting'

Computer Club Ridderkerk

Bij ons krijgt u gratis les op computer of tablet van vrijwilligers.

U krijgt individueel les en geeft zelf aan wat u wilt leren, van email tot Facebook. In maximaal 12 lessen van 45 minuten in uw eigen tempo.

► Inschrijven kan van maandag t/m vrijdag via een inschrijfformulier of van 09.30 uur tot 12.00 uur bij de vrijwilligers en telefonisch via **06- 53 39 16 42**

Buiten de lesuren kunt u gratis gebruik maken van de computers.

Wist u dat....

- * u gratis gebruik kunt maken van het biljart?
- * u gratis gebruik kunt maken van ons actieve fietssysteem
- * u van maandag t/m vrijdag een lekkere warme maaltijd kunt nuttigen in ons sfeervolle wijkcentrum?
- * u voor een leuk cadeau bij het buffet een lunch- of dinerbon kopen?
- * u gratis boeken kunt lezen uit onze wijkbibliotheek?
- * u voor reserveringen van vergaderingen of feestjes ook in de Gasterij terecht kunt?

Kom eens langs voor informatie.



Sociaal werker / Ouderenadviseur

Frances Kroeze

0180 - 432350 / 06 - 14327437

✉ frances.kroeze@facetridderkerk.nl

Trajectbegeleider sociaal maatschappelijk domein

Jesper Lagendijk

0180-432350 / 06-52356138

✉ Jesper.lagendijk@facetridderkerk.nl

Gasterij



de ontmoeting

Boksdoornstraat 80
2982 BD RIDDERKERK

 Telefoonnummer (0180) 45 25 45

 E-mailadres: gasterij@riederborgh.nl

Openingstijden:

maandag	9.30 tot 16.00 uur
dinsdag	9.30 tot 16.00 uur
woensdag	9.30 tot 16.00 uur
donderdag	9.30 tot 16.00 uur
vrijdag	9.30 tot 16.00 uur

Bij reserveringen ook 's avonds en op zaterdag open.