

# Wijkcentrum Gasterij de ontmoeting



## Januari, Februari en Maart 2019

Wijkbewoners ontmoeten elkaar onder het genot van een kopje koffie of thee, nemen deel aan gezamenlijke activiteiten of organiseren zelf een activiteit.

Dit kan allemaal in ons eigen Wijkcentrum Gasterij  
Boksdoornstraat 80, Ridderkerk



In het nieuwe jaar heten we u  
graag weer van harte welkom!

## Maandag

**Schilderen of tekenen** ▶ 09:30 uur – 11:30 uur

De oneven weken schilderen en in de even weken tekenen.

**Spreekuur wijkverpleging** ▶ 10:30 uur – 11:00 uur

Wilt uw bloeddruk of bloedsuiker meten? Of heeft u gezondheidsvragen? De wijkverpleegkundige is er voor u.

**Klaverjassen** ▶ 13:30 uur – 16:00 uur

Gewoon even een kaartje leggen. Ook dat kan in de Gasterij.

*Deelname is gratis.*

**Aangepaste gymnastiek** ▶ 14:00 uur – 15:00 uur

Lekker bewegen op een laagdrempelige manier, onder deskundige leiding. *Kosten € 3,00 per keer.*

***Géén les op 25 februari!***

---

## Dinsdag

**Koffie ochtend** ▶ 10:00 uur – 12:00 uur

*U betaalt voor uw eigen consumpties.*

**Brei en Haakcafé** ▶ 19:30 uur – 21:30 uur

In de oneven weken. U neemt uw eigen handwerk mee.

*Deelname is gratis.*

---

## Woensdag

**Yoga** ▶ 9:30 uur – 10:30 uur en van 11:00 uur – 12:00 uur  
Kosten € 4,00 per keer. **Op 2 januari en 27 februari is er géén yoga.**

**Ontmoetingssoos ‘Het Geheugenpaleis’** ▶ 10:30 uur – 15:00 uur  
*Eigen bijdrage van € 3,00*

‘Het Geheugenpaleis’ is speciaal voor ouderen die te maken hebben met vergeetachtigheid en lichte dementie. De deelnemers kunnen bij de ontmoetingssoos gezamenlijk activiteiten ondernemen en elkaar zo scherp houden. Ook de mantelzorgers zijn welkom met vragen op het gebied van ondersteuning. **Op 9 januari starten we weer!**

**Klaverjasclub “Vrije tijd”** spelen het hele jaar door. Heeft u zin om mee te spelen? U kunt gewoon aan sluiten. *Deelname is gratis.*

▶ 13:30 uur – 15:30 uur

**Aanhaakclub** ▶ 13:30 uur – 15:30 uur

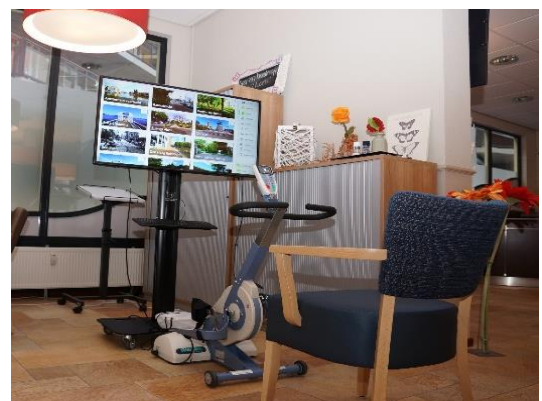
U kunt gratis deelnemen aan deze handwerkgroep. De werkstukken worden te koop aan geboden t.b.v. Het Nationaal Ouderenfonds.

*U betaalt voor uw eigen consumpties.*

Heeft u al eens gefietst door buitenlandse steden of over bergen?

Probeer het eens uit en geniet terwijl u beweegt.

Het is gratis toegankelijke tijdens onze openingstijden.



## Donderdag

**Koffie ochtend** ▶ 10:00 uur – 12:00 uur

*U betaalt voor uw eigen consumpties.*

**Ouderenkoor Gloria:** ▶ 10:00 uur – 11:30 uur

Het koor oefent voornamelijk geestelijke liederen. Dirigente is mw. Joke v.d. Weiden. *De laatste donderdag van de maand is er geen koor.*

**Ontmoetingsochtend voor Mantelzorgers** ▶ 9:00 uur – 12:30 uur

Elke laatste donderdag van de maand is er een ontmoetingsochtend voor mantelzorgers. *U betaalt voor uw eigen consumpties.*

**Soos West** ▶ 13:30 uur – 16:00 uur

*U betaalt voor uw eigen consumpties.*

---

## Vrijdag

**Mannenclub** op 11, 25 januari, 8, 22 februari en 8, 22 maart

▶ 10:00 uur – 12:00 uur

*U betaalt voor uw eigen consumpties.*

Elke vrijdagmiddag worden afwisselende activiteiten aangeboden:

<b>Film</b>	1 <sup>ste</sup> vrijdag ▶ 13:30 – 16:00 uur	€ 2,50
<b>Breimiddag</b>	2 <sup>de</sup> vrijdag ▶ 14:00 – 16:00 uur	€ 2,50
<b>Bingo</b>	3 <sup>de</sup> vrijdag ▶ 14:00 – 16:00 uur	€ 3,50
<b>Creatieve middag</b>	4 <sup>de</sup> vrijdag ▶ 13:30 – 15:30 uur	€ 3,00

---

## Extra activiteiten in de maand januari

Op **dinsdag 8 januari** is er een nieuwjaarsreceptie voor alle bezoekers en belangstellenden. Om ► **14:30 uur** willen we met elkaar het glas heffen. U bent van harte uitgenodigd.



Op **vrijdagmorgen 4 januari** is er een gezellige **Ontbijtochtend**. Start van dit speciale ontbijt is om ► **09:15 uur**. *Kosten € 5,00. Aanmelden kan tot maandag 31 december.*

Op **maandagmiddag 14 januari** kunt u van ► **14:00 – 16:00 uur** weer **kaarten** maken. *Kosten € 2,50 incl. koffie met wat lekkers. Materiaal is aanwezig.*

**Maandagavond 14 januari** is er weer **Alzheimer Café**.

Film: Papa

Gespreksleider: Jenny Heijstek

**LET OP:** dit keer is de **Locatie Bibliotheek AanZet**

**Ridderkerk centrum en niet Gasterij de Ontmoeting!**

*De toegang is gratis. Inloop vanaf ► **19:30 uur**.*



Op **dinsdagmiddag 29 januari** is er een gezellige **bingomiddag**.

De bingomolen draait van ► **14:00 – 15:30 uur**

*Deelname € 3,50 incl. 2x koffie/thee + 2 rondjes bingo*

Op **zaterdagmorgen 26 januari** is het **Repair Café** geopend in de Gasterij van ► **10:00 uur – 12:00 uur**. Vrijwilligers staan klaar om te proberen of uw kapotte spullen, zoals rollators, koffiezetapparaten, föhn, radio enz. te maken zijn. Ook voor vragen/problemen aan computers, tablets of kleine reparaties aan de fiets kunt u terecht. De koffie/thee staat ook klaar.

## Extra activiteiten in de maand februari

Op vrijdagmorgen 1 februari is er een gezellige **Ontbijtochtend**. Start van dit speciale ontbijt is om ► **09:15 uur**. *Kosten € 5,00.*  
*Aanmelden kan tot woensdag 31 oktober.*

Op dinsdag 5 februari is er in Riederborgh weer een gezellige **Riedermarkt** van ► **10:30 uur – 15:30 uur**.  
Voor alle mantelzorgers hebben we een mooie roos cadeau!  
(op=op)

Vrijdagavond 8 februari: STAMPPOTBUFFET! U komt toch ook?  
*De kosten zijn € 17,50, inclusief een drankje naar keuze.*  
De inloop is vanaf ► **17:30 uur**.

Op maandagmiddag 11 februari kunt u van ► **14:00 uur – 16:00 uur** weer **kaarten** maken. *Kosten € 2,50 incl. koffie met wat lekkers.*  
Materiaal is aanwezig.

Maandagmiddag 11 februari  
**Kunstenaar op locatie met: Karin Touw –  
schilderen en herinnering**



Een kunstenaar komt op bezoek. U ziet de kunstenaar aan het werk en kunt van alles vragen. Misschien kunt u zelfs een handje helpen!

Karin's werk roept herinneringen op aan beelden en geschriften uit vervlogen tijden, maar dan in een moderne abstracte vorm. Karin vertelt over haar inspiratiebronnen en u kunt zelf kennis maken met één van haar technieken.

*Gratis entree, u betaalt voor uw eigen consumpties.*

**Tijd: ► 14:00 uur – 16:00**

**Maandagavond 11 februari is er weer **Alzheimer Café.****

Gespreksleider: Lenie de Jong

onderwerp: Ervaringen van mantelzorgers

Inloop vanaf ► **19:30 uur.**



**Woensdagmiddag 20 februari Wereldverhalen met: Lars van**

**der Werf (Poëzie)** Lars komt op bezoek met zijn ouderwetse typemachine. Terwijl hij met u praat typt hij lieve, grappige, vaak ontroerende en altijd rake persoonlijke versjes. Het versje krijgt u gelijk mee.

*Gratis entree, u betaalt voor uw eigen consumpties.*

**Tijd: ►14:00uur – 15:30 uur**

**Donderdag 21 februari Kunstenaar op locatie met: Jørgen M.**

**Snoep –historische portretfotografie**

Een kunstenaar komt op bezoek. U ziet de kunstenaar aan het werk en kunt van alles vragen. Misschien kunt u zelfs een handje helpen!

Jørgen richt een kleine fotostudio in en u kunt onder professionele begeleiding zelf een historisch portret maken of model staan. Misschien wilt u het allebei uitproberen!

*Gratis entree, u betaalt voor uw eigen consumpties.*

**Tijd: ►14:00 uur – 15:30 uur**

Op **zaterdagmorgen 23 februari** is het **Repair Café** geopend in de

Gasterij van ► **10:00 uur – 12:00 uur.** Vrijwilligers staan klaar om te proberen of uw kapotte spullen, zoals rollators, koffiezetapparaten, föhn, radio enz. te maken zijn. Ook voor vragen/problemen aan computers, tablets of kleine reparaties aan de fiets kunt u terecht. De koffie/thee staat ook klaar.



## Extra activiteiten in de maand maart

Op **dinsdag 5 maart** is er in Riederborgh weer een gezellige **Riedermarkt** van ▶ **10:30 uur – 15:30 uur**.

Op **vrijdagmorgen 1 maart** is er weer een gezellige **Ontbijtochtend**.

Start van dit speciale ontbijt is om ▶ **09:15 uur**. *Kosten € 5,00.*  
*Aanmelden kan tot woensdag 5 december.*

### Donderdag 7 maart

**Kunstenaar op locatie met: Erna Wouters -  
hoeden maken**

Een kunstenaar komt op bezoek. U ziet de kunstenaar aan het werk en kunt van alles vragen. Misschien kunt u zelfs een handje helpen! Erna gaat hoeden maken. Ze ontwerpt naast hoeden ook haardecoraties, bijbehorende tassen, en hoezen voor telefoons. Interessant om te kijken èn leuk om mee te doen!

*Gratis entree, u betaalt voor uw eigen consumpties.*

**Tijd:** ▶ **14:00 uur – 16:00**

**Vrijdagavond 8 maart: STOOFPOTTENBUFFET!** U komt toch ook?

*De kosten zijn € 16,50, inclusief een drankje naar keuze.*

De inloop is vanaf ▶ **17:30 uur**.

Op **maandagmiddag 11 maart** kunt u weer **kaarten** maken van ▶ **14:00 uur – 16:00 uur**. *Kosten € 2,50 incl. koffie met iets lekkers.* Materiaal is aanwezig.





**Maandagavond 11 maart** is er weer **Alzheimer Café**.

Sprekers: dr. Alfred Teeuw

Onderwerp: Verschillende vormen van dementie

Inloop vanaf ► **19:30 uur**.



**Dinsdag 12 maart** Kloostermode

► **10:00 uur** modeshow en vanaf ► **13:00 u tot 15:30**

kledingverkoop

**Dinsdag 19 maart** Wereldverhalen met: **Alexandra van Dongen**  
**(Lezing)**

Kunsthistorica Alexandra vertelt een persoonlijk verhaal over de verrassende geschiedenis van schildersdorp Rijsoord (gemeente Ridderkerk). Zij neemt een schilderij mee waarop haar Amerikaans-Rijsoordse overgrootmoeder is geportretteerd.

*De kosten voor deze lezing bedragen € 3,00..Komt u ook luisteren?*

**Tijd: 14:00 – 15:30 uur**

Op **zaterdagmorgen 30 maart** is het Repair Café geopend in de Gasterij van **10:00 uur – 12:00 uur**. Vrijwilligers staan klaar om te proberen of uw kapotte spullen, zoals rollators, koffiezetapparaten, föhn, radio enz. te maken zijn. Ook voor vragen/problemen aan computers, tablets of kleine reparaties aan de fiets kunt u terecht. U kunt ook gewoon voor een kopje koffie/thee langs komen.

ertoe  
doen  
pameljer

Computer  
Club  
Ridderkerk  
CCR

## Computerles in Gasterij 'de ontmoeting'

### Computer Club Ridderkerk

**Bij ons krijgt u gratis les op computer of tablet van vrijwilligers.**

U krijgt individueel les en geeft zelf aan wat u wilt leren, van email tot Facebook. In maximaal 12 lessen van 45 minuten in uw eigen tempo.

► Inschrijven kan van maandag t/m vrijdag via een inschrijfformulier of van 09.30 uur tot 12.00 uur bij de vrijwilligers en telefonisch via **06- 53 39 16 42**

Buiten de uren kunt u gratis gebruik maken van de computers.

### Wist u dat....

- \* u gratis gebruik kunt maken van het biljart?
- \* u van maandag t/m vrijdag een lekkere warme maaltijd kunt nuttigen in ons sfeervolle wijkcentrum?
- \* u voor een leuk cadeau bij het buffet een lunch- of dinerbon kopen?
- \* u gratis boeken kunt lezen uit onze wijkbibliotheek?
- \* u voor reserveringen van vergaderingen of feestjes ook in de Gasterij terecht kunt? Kom eens langs voor informatie.



#### **Sociaal werker / Ouderenadviseur**

Frances Kroeze

0180 - 432350 / 06 - 14327437

📧 [frances.kroeze@facetridderkerk.nl](mailto:frances.kroeze@facetridderkerk.nl)

#### **Trajectbegeleider sociaal maatschappelijk domein**

Jesper Lagendijk

0180-432350 / 06-52356138

📧 [Jesper.lagendijk@facetridderkerk.nl](mailto:Jesper.lagendijk@facetridderkerk.nl)

# Gasterij



*de ontmoeting*

Boksdoornstraat 80  
2982 BD RIDDERKERK

 Telefoonnummer (0180) 45 25 45

 E-mailadres: [gasterij@riederborgh.nl](mailto:gasterij@riederborgh.nl)

## **Openingstijden:**

maandag	9.30 tot 16.00 uur
dinsdag	9.30 tot 16.00 uur
woensdag	9.30 tot 16.00 uur
donderdag	9.30 tot 16.00 uur
vrijdag	9.30 tot 16.00 uur

Bij reserveringen ook 's avonds en op zaterdag open.